

令和 7 年度 第 21 回堺市障害者スポーツ大会に向けた練習会(個人競技・団体競技)【2・3 月】

第 21 回堺市障害者スポーツ大会に向けた練習会を開催します。皆さんも一緒に大会に向けて練習しませんか？
スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!
また、練習会後に障害区分相談会を行います。大会出場にあたって、ご自身の障害区分が分からない方や合っているかな？
と疑問をお持ちの方はぜひご相談ください。

【個人競技】

No.	種目	開催 日程	時間	申込 締切日	場所	指導者	対象者
1	陸上 (投てき競技)	2/23 (月・祝)	13:15～ 14:45	2/9 (月)	ファインプラザ大阪 グラウンド	堺市 陸上競技協会	小学 4 年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリーは中学生以上の 上記条件該当者)
2	陸上 (走競技・跳躍競技)	3/15 (日)	9:00～ 12:00	3/1 (日)	金岡公園 陸上競技場	堺市 陸上競技協会	
3	水泳	3/1 (日)	14:15～ 15:45	2/15 (日)	健康福祉プラザ プール	一般財団法人 大阪水泳協会	
4	アーチェリー	3/1 (日)	9:30～ 11:00	2/15 (日)	浜寺公園 アーチェリー場	大阪府 アーチェリー 連盟	
5	一般卓球/ サウスポー テーブル テニス	3/21 (土)	13:15～ 14:45	3/7 (土)	健康福祉プラザ 体育室/ 4 階研修室	堺卓球協会	
	卓球交流会		15:00～ 16:30				
6	フライングディスク	2/23 (月・祝)	13:30～ 15:00	2/9 (月)	ファインプラザ大阪 グラウンド	大阪障がい者 フライング ディスク協会	
7	ボウリング	3/8 (日)	14:00～ 16:00	2/22 (日)	ラウンドワン 堺駅前店	大阪府 ボウリング 連盟	
8	ボッチャ	3/22 (日)	10:00～ 11:30	3/8 (日)	健康福祉プラザ 体育室	大阪ボッチャ 協会	中学生以上の 全国障害者スポーツ大会 ボッチャ競技 障害区分該当者 ※別紙参照

【団体競技】

No.	種目	開催 日程	時間	申込 締切日	場所	指導者	対象者
9	バレーボール	3/5 (木)	13:30～ 15:00	2/19 (木)	健康福祉プラザ 体育室	堺市 バレーボール 協会	中学生以上の療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証 所持者 <u>※チームもしくは個人、どちらでも ご参加いただけます。</u>
10	バスケットボール	3/15 (日)	13:00～ 15:00	3/1 (日)	健康福祉プラザ 体育室	全国障害者 スポーツ大会 堺市代表チーム 監督	
11	ソフトボール	3/22 (日)	13:30～ 15:30	3/8 (日)	ファインプラザ大阪 グラウンド	堺ソフトボール 協会	

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAX でお申込みください。
電話でのお申込みは受け付けません。FAX でお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。

【申 込 先】堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545



【申込締切】原則として各開催日の2週間前まで。

参加費 ・ボウリング練習会は参加費500円が必要です。シューズを借りられる方は別途 400 円をご準備ください。
当日2階のエスカレーター前に設置する練習会受付でお支払ください。



受付 ・各開催時間の 15 分前から受付を開始します。別紙の会場アクセスに受付場所を記載していますのでご確認ください。

【健康福祉プラザで開催の練習会】
水泳練習会はスポーツセンター地下 1 階の受付へ、その他の練習会は体育室前へお集まりください。

【陸上・フライングディスク練習会（2/23） ファインプラザ大阪】
グラウンドで受付を行います。

【陸上練習会（3/15） 金岡公園陸上競技場】
南役員室で受付を行います。※南門（9:00開門）からの入場となります。

【ボウリング練習会（3/8） ラウンドワン堺駅前店】
ボウリング場 2階のエスカレーター前で受付を行います。

【ソフトボール練習会（3/22） ファインプラザ大阪】
グラウンドで受付を行います。

そ の 他 練習会についての連絡事項

練習会	内容
陸上練習会 2月23日（月・祝）	雨天中止。
陸上練習会 3月15日（日）	小雨決行。 荒天時中止。
アーチェリー練習会 3月1日（日）	雨天決行。
卓球交流会 3月21日（土）	卓球練習会後、交流会（ゲーム形式）を実施いたします。
フライングディスク練習会 2月23日（月・祝）	雨天中止。
ボウリング練習会 3月8日（日）	デュアルレーン方式（フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法）または、 シングルレーン方式（1つのレーンを使用して投げる方法）のどちらかを選択し、申込用紙に記入 してください。どちらの方式も3ゲーム練習します。なお、全国障害者スポーツ大会はデュアル レーン方式で競技を行いますので、出場意思のある方はデュアルレーン方式をお勧めします。
ソフトボール練習会 3月22日（日）	雨天中止。

- ・プールで開催する練習会は水着とスイムキャップを必ずお持ちください。
- ・体育室で開催する練習会は運動しやすい服装と、室内用シューズを必ずお持ちください。
- ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- ・介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び
当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

会場へのアクセス

金岡公園陸上競技場

住 所：堺市北区長曽根町 1 1 7 9—1 8

■来場方法

《 車 》

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日免除になります。

《 電車 》

大阪市営地下鉄御堂筋線 「新金岡」駅下車
→ 4番出口 西へ約 1 km 徒歩 約 1 0 分

■受付場所：陸上競技場内南役員室

浜寺公園アーチェリー場

住 所：堺市西区浜寺公園町

■来場方法

《 車 》

第4駐車場に駐車ください

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日免除になります。

《 電車 》

南海本線「浜寺公園」駅下車 → 徒歩 約 2 km
阪堺電軌阪堺線「浜寺駅前」駅下車 → 徒歩 約 2 km
JR 阪和線「東羽衣」駅下車 → 徒歩 約 2.5 km

■受付場所：アーチェリー場内

ファインプラザ大阪

住 所：堺市南区城山台 5 丁 1 番 2 号

■来場方法

《 車 》

1階（グラウンド側）または2階（正面）駐車場に駐車ください。
駐車料金は無料です。

《 電車 》

泉北高速鉄道「光明池」駅下車 → 南南東に徒歩 約 2 0 分

《 バス 》

泉北高速鉄道「光明池」駅下車
→ 6番のりばから「光明池車庫」行き・「泉大津駅前」行き
または、7番のりばから「みずき台」行き乗車
→ 「城山台口」または「城山台 5 丁」バス停下車 → 徒歩 約 2 0 0 m



ラウンドワン堺駅前店

住 所：堺市堺区戎島町 4 丁 4 4 番 3 号

■来場方法

《 車 》

阪神高速 1 5 号堺線
住之江出口より旧 2 6 号を南へ 3 分 南海堺駅前すぐ

《 電車 》

南海本線「堺」駅下車 → 西口から徒歩 約 1 分

■受付場所：2 階エスカレーター前

《 バス 》

南海高野線「堺東駅」西口ロータリー
0 番乗り場「南海本線堺駅前」行きシャトルバス乗車
→ 約 1 0 分 2 つ目「堺駅」（終点） 停留所下車
→ 堺駅西口方面に徒歩 約 2 0 0 m

堺市立健康福祉プラザ

住 所：堺市堺区旭ヶ丘中町 4 丁 3 番 1 号

スポーツセンター 【TEL】 0 7 2 - 2 7 5 - 5 0 2 9 【FAX】 0 7 2 - 2 4 3 - 4 5 .

■来場方法

《 車 》

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日免除になります。

《 電車 》

JR 阪和線「百舌鳥」駅下車 → 西へ 約 1.4 km 徒歩 約 1 5 分
JR 阪和線「上野芝」駅下車 → 北西へ 約 1.3 km 徒歩 約 1 5 分

《 バス 》

南海高野線「堺東駅」西口ロータリー
① バス乗り場の 9 番 1 0 番 1 1 番のりば → 「塩穴通り」下車 徒歩 約 1 0 分
② 1 0 番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」 → 「旭ヶ丘」下車
☆ 1 番近いバス停へ停まります。



【参加時の注意点】

- ・体調が優れない場合は、参加をお控えください。
- ・お問い合わせやキャンセルされる場合は、堺市立健康福祉プラザスポーツセンターまでご連絡ください。



堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター